

СЕРПУХА ВЕНЦЕНОСНАЯ - Описание

Согласно литературным данным (1,2,3,4,5, 6,7,8,9,10)



Мелкоизмельченный продукт из высокоактивных элементов стеблевой и листевой части Серпухи венценосной – *Serratula coronata* L.

Содержит сложный комплекс высокоактивных экидистероидов, витаминов, макро- и микроэлементов, белков, незаменимых аминокислот, насыщенных жирных кислот, флавоноидов, антиоксидантов и т.д.

Получен методом регулируемого природного биосинтеза – на основе симбиоза с везикулярной микоризой (грибами рода *Glomus*). Характеризуется сверхвысокой концентрацией экидистероидов в отдельных органах и элементах фитомассы, в 30-100 тысяч раз превышающей содержание их в других видах. Вкус и запах специфические, слабо пряные.

Средство для снижения высокого артериального давления и снятия головных болей. Применяются спиртовые экстракты и настои. Используется для получения химически изолированных экидистероидов, а также различных ветеринарных и фармацевтических препаратов, пищевых и кормовых добавок из растительного сырья.

ХИМСОСТАВ

Содержит комплекс экидистероидов (конъюгатов) с продуктами первичного и вторичного метаболизма. Содержание суммы 20 разных экидистероидов – не менее 0.7 %. Мажорным экидистероидом является *20-hydroxyecdysone* (экидистерон), другие соединения: *ecdysone*, *polypodine B*, *inokosterone*, *integristerone*, *makisterone*, *ajugasterone*, *taxisterone*, *dachryhainasterone*, *pterosterone*, *viticosterone* и т.д.

В надземной части также идентифицированы флавоноиды (рутин, кверцетин, лютеолин), дубильные вещества, антоцианы, кумарины, эфирные масла, сесквитерпеновые лактоны, каротиноиды, витамины, микроэлементы, протеин, аминокислоты, антиоксиданты.

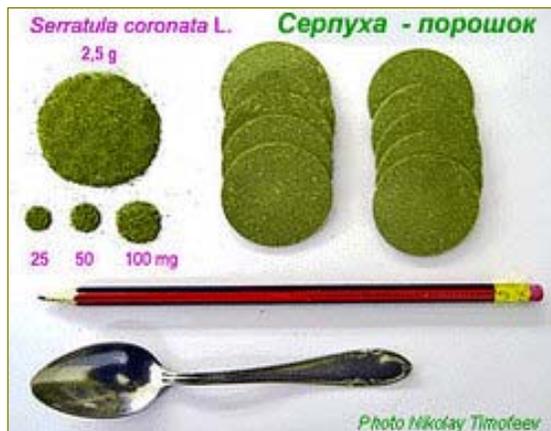
Не содержит наркотических и ядовитых веществ. Минеральная и органическая примесь отсутствуют; влажность менее 12 %.

Производитель: КХ "БИО"

(Научно-производственное предприятие)

ОГРН: 103.290.136.03.60; ОКВЭД: 73.10; 01.11.8

Адрес – www.leuzea.ru



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Несмотря на высокое содержание суммы экидистероидов, Серпуха по физиологической активности на млекопитающих не может составить конкуренцию Левзею сафлоровидной (*Leuzea, Rhaponticum carthamoides*), но при этом обладает специфическим терапевтическим эффектом.

Наиболее яркое выраженное фармакологическое действие – эффективное снижение повышенного артериального давления (когда малоэффективны обычные лекарственные средства); спазмов, снятие головных болей.

В научной медицине используется как гемореологическое (для снижения вязкости крови), иммуно-модулирующее, адаптогенное и антиоксидантное средство. Используются надземные части растений (верхние и апикальные части побегов, листья и соцветия), собранные в фазе максимального накопления действующих веществ – фитоэкидистероидов.

Препараты Серпухи (экстракты, настои и отвары) обладают противовоспалительным, вяжущим, желчегонным, противорвотным, противолучевым и успокаивающим нервную систему седативным действием.

Настой используется: как внутреннее средство при желудочно-кишечных и психических заболеваниях; болезнях печени, анемии, лихорадке, рвоте, желтухе, грижах, геморрое, злокачественных опухолях; при эпилепсии, неврозах, параличах; а также для полоскания полости рта и гортани при ангинах и ларингитах; в качестве ранозаживляющего местного средства – в виде примочек при порезах, ссадинах, гноящихся ранах.

Отвар корневищ принимают внутрь при поносах, гастралгии, гонорее.

На пастбищах скотом не поедается, в горах побеги стравливаются дикими копытными животными – маралами и пятнистыми оленями. В малых дозах используется как анаболическое средство (птицеводство и т.д.).

Примеры практического использования, а также 10 наиболее важных источников литературы (книги, научные статьи) приведены на след. стр.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Противопоказания в литературе не описаны. В домашних условиях рекомендуется применять только в малых дозах; консультироваться с лечащим врачом. При приеме больших доз вид проявляет слабую токсичность, обусловленную вторичными метаболитами, в частности, следами алкалоидов. При побочных отрицательных действиях показано немедленное промывание желудка, затем – симптоматическое лечение.

Дополнительная информация – приведена на Интернет-сайте.

Адрес – www.leuzea.ru

ДОЗИРОВКА

Применяется тонкоизмельченный порошок из высокоактивных (неогрубевших) элементов надземных частей, которые должны быть заготовлены в фазе максимального проявления ими биологической активности.

Употребляют перорально, начиная с малых доз – в виде спиртового экстракта или настойки на 70 % этиловом спирте, или же 40 % водке (настой готовят в соотношении 1:20-50 масса/объем – г/мл).

Принимают от 5-10 до 20-30 капель, 2-3 раза в день, разбавляя небольшим количеством воды. Подбор дозы рекомендуется проводить индивидуально, ежедневно прибавляя или убавляя дозу на 10-20 %, постоянно контролируя самочувствие и советуясь с лечащим врачом. (Высшая разовая доза настоя при соотношении 1:50 – 1/4-1/2 чайной ложки).

1 профилактическая доза из сухих побегов-листьев равна 20-25 мг порошка, в лечебных целях она может быть увеличена в 2-3 раза. Курс приема 7-10 дней, или однократно по необходимости.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ И СРОКИ ГОДНОСТИ

При соблюдении необходимых условий хранения исходный продукт в течение нескольких лет сохраняет свои потребительские качества и удовлетворяет нормативным требованиям по содержанию действующих веществ (экидистероидов). Продукт и средства на его основе (настои, настойки, экстракты) необходимо хранить в сухом и холодном месте, при температуре окружающей среды 0...5° С.

Для временного или длительного хранения продукт в виде порошка должен быть помещен в полиэтиленовый пакет. Защищать от прямого попадания влаги и солнечных лучей. Не допускать попадания инородной органической и минеральной примеси. При обнаружении капелек гигроскопической влаги на внутренней стороне пакета продукт тщательно высушить. При появлении признаков плесени продукт следует уничтожить.

ОСОБЕННОСТИ КУЛЬТИВИРОВАНИЯ

По жизненной форме Серпуха венценосная является многолетним поликарпическим травянистым растением. Взрослые особи образуют куст диаметром 70-120 см и высотой 140-190 см, состоящий из прямостоячих или полуразвалившихся стеблей репродуктивных побегов. Продолжительность жизненного цикла в культуре может достигать 15 и более лет.

Оптимальными для роста и развития являются почвы с повышенной влажностью (от 17 до 36 %), базирующиеся на мелком гранулометрическом составе отложений (торфяно-болотные, суглинистые). На участках с застоем воды более 10 дней особи погибают. Диапазон жизнедеятельности ограничен температурой ниже 5-8° С. Отрастает поздно, вегетацию заканчивает после первых заморозков. Зимостойкость высокая, при наличии достаточного снежного покрова выпадов практически не бывает.

Семена Серпухи венценосной высеваются поздно осенью, незадолго до наступления постоянных заморозков. При весеннем посеве необходима стратификация, при котором семена смешиваются с песком или опилками, увлажняются и выдерживаются до посева в холодильнике (2-4 недели при температуре 0-3° С). Норма посева семян, с учетом 4-5-кратного их запаса на единицу площади, составляет 40-50 шт на 3 м². Схема размещения 70x5 см, глубина заделки 1-2 см на фоне прикатывания.

Корневая система всходов развивается медленно, необходим периодический полив. Для взрослых растений (с 4-х лет жизни) оптимальным является плотность 2-4 экз./м², поэтому по возможности загущенные растения рекомендуется пересадить на свободные земельные площади.

Используются как надземные, так и подземные части. Полной фармакологической активности вид в природных условиях достигает на 7-12-й годы жизни, в условиях культуры – на 4-6-й год произрастания.

ПРИМЕРЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СЕРПУХИ

Реальные истории врачебного и народного применения

СЕРПУХА ОТ ВЫСОКОГО ДАВЛЕНИЯ – ПАРЕНЬ 25 лет

Недавно парень молодой обратился. Лицо у него все время красное. Попробовал: "Если можете – помогите, пожалуйста. У меня сильно повышено давление, затылок болит - нельзя прикоснуться. Из-за этого ночей не сплю. Сколько бы ни посещал врачей, какие бы лекарства не принимал, пользы нет. Не снижается давление, что бы ни делал".

Принесли мы ему растение с фиолетово-красными бутонами. Это Серпуха венценосная – *Serratula coronata*, синтезирующая экдистероиды.

Рассказали, как применять: "Взять стеклянную баночку, например из-под детского питания, положить туда измельченных листьев серпухи и залить 70 % спиртом, чтобы все покрылось жидкостью. Поставить в темное и прохладное место в холодильник, настаивать 2 дня. Принимать два раза в день. Вначале по 2-3 капли, затем по 4 -5, 10 и так до 25-30. После идти по обратному счету, т.е. постепенно уменьшая дозу".

Постепенно парню стало намного лучше, через два месяца исчезли все симптомы, и в течение года больше не проявлялись.

СЕРПУХА ПРИ ДАВЛЕНИИ 180-200/110 – МУЖЧИНА 48 лет

Мужчина 48 лет, нефтяник из Тюмени, водитель вахтового КАМАЗа со стажем работы 28 лет. Смены по 11 часов. Вредности – работа стрессовая, большие перепады атмосферного давления, температурного режима.

Проблема – 3 года назад появилось повышенное давление 180/110. Неполноценность в организме сопровождалась учащенным пульсом. Предрейсовый медосмотр стал проходить с трудом – у врача давление доходило до 200/110. Не выпив таблетку, не мог пройти предрейсовый медосмотр.

Стал принимать сухую Серпуху, слабо настояв на водке 2 недели. Употреблял – добавляя 1 чайную ложку настоя в чашку с чаем.

Пил 10 дней, вечером перед сном. Давление снизилось – через 6 дней стало 140/90, пульс не учащенный. Сделал перерыв на 10 дней и новый курс. Давление нормализовалось и стало 130/90.

СЕРПУХА ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА – БАБУШКА 70 лет (Архангельск)

К знакомым врачам обратилась пожилая женщина в возрасте около 70 лет - у нее ужасные головные боли и высокое артериальное давление. После обследования был поставлен диагноз – инсульт по ишемическому типу, подтвержденная компьютерной томографией головного мозга.

Современные медикаментозные средства оказались бессильными – давление не снижалось, а нестерпимые боли продолжались. Не помог и препарат Циннаризин, который был применен с целью снижения вязкости плазмы крови, оказания спазмолитического эффекта на сосуды, оптимизации мозгового, периферического и коронарного кровообращения.

Тогда было решено использовать Серпуху венценосную. Собрали верхние части побегов и молодые листья с высоким содержанием действующих веществ – экдистероидов, измельчили и поместили в стеклянную посуду емкостью 50 мл. Залили 70 % спиртом, поставили в холодильник.

А через два часа экстракт зеленовато-желтой окраски бабушка уже принимала по 5 капель. Через полчаса после приема Серпухи измерили давление – оно снизилось на 30 единиц от исходного, боли успокоились.

В течение недельного курса приема Серпухи давление пришло в норму, боли прошли и в последние два месяца больше не беспокоили.

Дополнительная информация. Бланк Заказа, Ответы на Вопросы, Статьи и Фотографии приведены на Интернет-сайте – <http://leuzea.ru>

СЕРПУХА ПРИ СПАЗМЕ СОСУДОВ – ЖЕНЩИНА 43 лет

Женщине 43 года, у нее спазмы головных сосудов, тошнота, давление постоянно 145/100, сильная головная боль. Лекарства не помогают. Использовали экстракт Серпухи по 5-7 капель, дополнительно – Дибазол и Анальгин. Через 30 мин после приема Серпухи пришло ощущение слабости, миорелаксация, боль уже не острая, хотя и не прошла полностью.

Артериальное давление снизилось до 120/80. Экстракт серпухи женщина продолжала принимать в течение 5 дней, таблетки были отменены.

Итог после отмены Серпухи - артериальное давление нормализовалось на уровне 130/90, головная боль больше не беспокоила.

СЕРПУХА ОТ ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ – ЖЕНЩИНА СРЕДНИХ ЛЕТ

Утром в автобусе встретил знакомую женщину средних лет. Выглядела она сильно разбитой. пожаловалась, что мучают головные боли, ночью три раза вызывала "Скорую помощь". Оказывается, связано это у нее с работой новой - восемь часов нужно неотрывно работать на экране компьютера. Расслабляться нельзя, так как место очень ответственное, связано с оформлением таможенных документов.

Мы ей помогли следующим образом. Принесли свежесобранные побегов Серпухи венценосной (с листочками) и рассказали, как экстрагировать полезные вещества и как принимать – начиная с 2-3 капель "под язычок" (см. выше). Через неделю она позвонила и сообщила, что боли прошли и по ночам спит крепко. Больше симптомы не повторялись.

ОТЗЫВ ПО СЕРПУХЕ (Башкирия) – ЖЕНЩИНА 61 лет

В последние 5 лет страдала повышенным давлением, доходит до 200 – болит голова, кружится. Принимала уколы и таблетки, не всегда это помогало. Начала принимать слабый настой Серпухи на водке, добавляя в чашку с чаем – по 1 чайной ложке, 2 раза в день – утром и вечером.

После 5-го приема почувствовала облегчение, самочувствие улучшилось, давление снизилось со 200 до 150/100. Через 10 дней стало 140/90.

После Серпухи стала принимать Левзею – появилась бодрость. Таблетки сейчас вообще перестала употреблять.

ОТЗЫВ ПРО СЕРПУХУ (Вологда) – ЖЕНЩИНА 64 лет

Давно мучилась с давлением. Уже как 10 лет принимала постоянно таблетки и ходила на уколы. Родственники ей привезли Серпуху на водке.

Стала принимать настой Серпухи 2 раза в день. После 12 раз давление пришло в норму – если раньше доходило 200/120, то сейчас стало 140/90 (когда чуть больше, когда чуть меньше).

ОТЗЫВ О СЕРПУХЕ (Белоруссия, Минск) – Супруги 71 и 73 лет

Раньше принимали таблетки от давления, прописанные врачом.

Зять привез в отпуск спиртовую настойку серпухи. Стали принимать утром и вечером (перед сном). После 5-го приема самочувствие улучшилось. Измерили давление: после 10-го дня приема оно снизилось на 40-60 единиц. Сейчас стало 150 и 140/90. Через 15 дней начинаем новый курс.

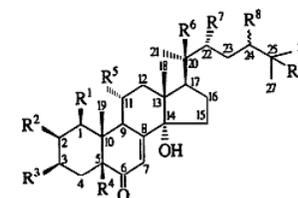
ОТЗЫВ ПО ЛЕЧЕНИЮ СУСТАВОВ (Москва, Химки)

> Здравствуйтесь!

> Пользуясь случаем, ещё раз БЛАГОДАРИМ ВАС и Ваших коллег, кто делает эти, действительно, полезные продукты ..!!!

> Меня больше всего радует, что мама стала лучше себя чувствовать, реже повышается давление и коленные суставы "ожили".

> С уважением Сергей Васильевич...



C18, 19, 21, 26, 27 = CH₃
R1...R5 - steroid nucleus substituents
R6...R9 - side chain substituents
(R=H, OH or conjugates)

ЛИТЕРАТУРА: по Серпухе и веществам-экдистероидам

1. Балтаев У.А. Фитоэкдистероиды – структура, источники и пути биосинтеза в растениях // Биоорганическая химия, 2000, 26(12): 892-925.
2. Васильев А.С., Плотников М.Б., Алиев О.И. и др. Геморологическая активность экстракта из надземной части *Serratula coronata* (Серпуха венценосная) // Растительные ресурсы, 2008, 44(1): 104-109.
3. Мишуров В.П., Зайнуллин В.Г., Рубан Г.А., Пунегов В.В. Интродукция *Serratula coronata* L. на Европейском Северо-Востоке [Лекарственное растение Серпуха венценосная] [отв. ред.: д.м.н. Л.И. Глушкова, К.С. Зайнуллина]. – Сыктывкар, Коми науч. центр УрО РАН, 2008, 192 с.
4. Пчеленко Л.Д., Метелкина Л.Г., Володина С.О. Адаптогенный эффект экдистероид содержащей фракции *Serratula coronata* L. // Химия растительного сырья, 2002, № 1. – С. 69-80.
5. Тимофеев Н.П. Достижения и проблемы в изучении биологии лекарственных растений *Rhaponticum carthamoides* (Willd.) Ijij и *Serratula coronata* L. (Обзор) // Сельскохозяйственная биология. Серия "Биология растений", 2007, № 3. – С. 3-17.
6. Фитоэкдистероиды (Под ред. Володина В.В.). СПб: Наука, 2003, 293 с.
7. Чадин И.Ф., Колегова Н.А., Володин В.В. Распределение 20-гидроксизекдизона (экдистерона) в генеративных растениях *Serratula coronata* L. // Сибирский экологический журнал, 2003, № 1. – С. 49-53.
8. Bathori M., Kalasz H., Csikkelne S.A., Mathe I. Components of *Serratula* species; screening for ecdysteroid and inorganic constituents of some *Serratula* plants // Acta Pharm Hung., 1999, 69(2): 72-76.
9. Kholodova Yu.D. Phytoecdysteroids: biological effects, application in agriculture and complementary medicine // Ukrainii Biokhimiicheskii Zhurnal, 2001, N. 73. – P. 21-29.
10. Lafont R., Dinan L. Practical uses for ecdysteroids in mammals including humans: an update // J. Insect Science, 2003, 3(7): 1-30.